

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

### БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ ЖИДКИЙ КОНЦЕНТРАТ БИФИДОБАКТЕРИЙ «БИФИДУМБАКТЕРИН»

Жидкий концентрат бифидобактерий «БИФИДУМБАКТЕРИН» — это уникальный пробиотик на основе живых бифидобактерий и продуктов их метаболизма. Бифидобактерии являются важнейшими представителями микробиома человека, как в количественном отношении — их удельный вес в составе микробиома кишечника составляет от 85 до 98%, так и в качественном, учитывая их роль в поддержании гомеостаза организма человека. Бифидобактериям принадлежит ведущая роль в нормализации микробиоценоза кишечника, поддержании неспецифической резистентности организма, улучшении процессов всасывания и гидролиза жиров, белкового и минерального обмена, синтезе биологически активных веществ, в том числе витаминов. Дефицит бифидобактерий является одним из патогенетических факторов длительных кишечных нарушений у детей и взрослых, ведущий к формированию хронических расстройств пищеварения. Бифидобактерии проявляют иммуностимулирующую активность, нейтрализуют токсины в толстом кишечнике, способствуют росту и развитию других представителей нормофлоры.

Кишечная флора выполняет множество функций, и ее бактерии находятся в постоянной связи с клетками тела до такой степени, что кишечная флора, это по сути, наш второй мозг. Бактерии играют три важные роли:

- являются солдатами пищеварительного тракта, предотвращая проникновение посторонних веществ (патогены, токсины, аллергены), тем самым снижая риск заражения и болезни;
- помогают переваривать пищу, перерабатывая её и производя новые молекулы (витамины, ферменты, жирные кислоты и др.);
- помогают развивать иммунную систему и слизистую оболочку кишечника, обеспечивая лучшую защиту. Таким образом, они нормализуют пищеварительную и защитную функции кишечника, активизируют обменные процессы, повышают неспецифическую резистентность организма.

Когда кишечная флора разбалансирована, так называемые "плохие" бактерии берут верх, что может привести к болезням, инфекциям, проблемам с пищеварением, усталости, депрессии и т. п. Каждый день кишечная флора нарушается диетой, стрессом, лекарствами (особенно антибиотиками) и образом жизни. Поскольку кишечная флора колоссально важна для здоровья, важно поддерживать ее диверсифицированной и сбалансированной. Именно в этот момент на помощь организму приходят пробиотики. В борьбе с "плохими" бактериями (патогенами), пробиотики форсируют количество "хороших" бактерий повсеместно в кишечном тракте, таким образом способствуя увеличению сбалансированной кишечной флоры.

Жидкий концентрат бифидобактерий «БИФИДУМБАКТЕРИН» рекомендован:

- для восстановления и поддержания микрофлоры кишечника и желудочно-кишечного тракта;
- в качестве вспомогательного средства для предотвращения дисбиоза, в том числе во время и после принятия антибиотиков, устранения тяжести, вздутия в животе (метеоризма), расстройства стула (диареи), тошноты, рвоты, отрыжки;
- для выработки собственного интерферона - элемента, который препятствует размножению вирусов в организме, способствует укреплению иммунитета при объявлении пандемии, во время сезонных обострений простудных заболеваний;
- для улучшения перистальтики пищевода, желудка, кишечника;
- в качестве профилактики «диареи путешественника»;
- для устранения нарушений поведения и эмоциональных расстройств, улучшения настроения.

#### СОСТАВ:

симбиотический комплекс бифидобактерий видов *B. bifidum*, *B. longum*, *B. adolescentis* (общая концентрация живых клеток в  $1 \text{ см}^3 - 10^{10}$ ), выращенных в среде культивирования на основе гидролизата коллагена пищевого «КоллАмин®-80».

#### ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ:

белки - 2,2; жиры - 0; углеводы - 1,8.

Энергетическая ценность: 16кКал/ 67кДж.

#### **ДОЗИРОВКА:**

Взрослым - по ½ чайной ложке (3) мл - одной чайной ложке (5 мл) в день.

Препарат принимать 2-3 раза в день за 20-30 минут до приема пищи, запивая небольшим количеством жидкости.

Взрослым рекомендуется однократный прием суточной дозы.

Принимать за 20-30 минут до еды. Продолжительность приема - 14-21 день. В особых случаях курс приема препарата может быть продлен до 2 месяцев.

Помимо стандартной схемы приема, которая указана в данной рекомендации по применению, существует перечень зарекомендовавших себя схем комплексного и комбинированного приема жидких пробиотиков компании БИО ЛОНГ ЛАЙФ. С ними вы можете ознакомиться на нашем сайте в разделе «Эффективные схемы приема» <https://biolonglife.ru/shemi-priema>

#### **ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ:**

Возможны аллергические реакции.

#### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

#### **ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ**

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Перед применением БАД детьми необходимо проконсультироваться с врачом-педиатром.

Детям до 14 лет принимать БАД по согласованию и под наблюдением врача-педиатра.

Беременным и кормящим грудью женщинам принимать по рекомендации и под наблюдением врача.

#### **ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ДРУГИМИ ПРЕПАРАТАМИ:**

При антибактериальной терапии можно применять с первого дня лечения спустя 2-3 часа после приема антибиотиков.

#### **ФОРМА ВЫПУСКА:**

Жидкость светло-коричневого цвета в герметично закрытых пенициллиновых флаконах из стекла по 10 мл, по 5/10/20 флаконов в упаковке.

#### **СРОК ГОДНОСТИ И УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ:**

Условия хранения: от +2° С до +8° С.

Срок годности: 12 месяцев с даты изготовления.

Условия хранения после вскрытия: от +2° С до +8° С не более 48 часов.

Соответствует требованиям Технических регламентов Таможенного Союза - ТР ТС 021/2011 и ТР ТС 022/2011.

#### **ИЗГОТОВИТЕЛЬ:**

ООО «БИО ЛОНГ ЛАЙФ»

344064, обл. Ростовская, г. Ростов-на-Дону, ул. Вавилова, зд. 56/4 стр. 3, оф. 305

#### **ОРГАНИЗАЦИЯ, УПОЛНОМОЧЕННАЯ НА ПРИНЯТИЕ ПРЕТЕНЗИЙ**

ООО «БИО ЛОНГ ЛАЙФ»

344064, обл. Ростовская, г. Ростов-на-Дону, ул. Вавилова, зд. 56/4 стр. 3, оф. 305

WhatsApp: +7 (800) 300-26-74, e-mail: [info@biolonglife.ru](mailto:info@biolonglife.ru), [www.biolonglife.ru](http://www.biolonglife.ru)

#### **Свидетельство о государственной регистрации**

ВУ.70.06.01.003.Е.006233.12.19 от 20.12.2019г. (ТУ 9220-004-51071094-11 изм. № 1-2)

#### **БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ.**

#### **НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.**

Товарный знак используется на основании заключенного договора с правообладателем