



## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ  
**БИФИДУМБАКТЕРИН и ЛАКТОБАКТЕРИН+**  
(КОМБО, 10 ФЛ + 10 ФЛ) ЖИДКИЙ КОНЦЕНТРАТ 10 МЛ

Комбинация двух важнейших пробиотических комплексов - жидких концентратов БИФИДУМБАКТЕРИН и ЛАКТОБАКТЕРИН+ является оптимальным средством коррекции микробиоты толстого и тонкого кишечника, способствует вытеснению патогенной и условно-патогенной микрофлоры. Жидкие концентраты являются биологически активной добавкой, источником пробиотических микроорганизмов (бифидобактерий и лактобактерий).

Бактерии выполняют три важные функции:

- защищают пищеварительный тракт, предотвращая вторжение различных вредных веществ (патогены, токсины, аллергены) и уменьшая риск заболеваний;
- помогают переваривать пищу, образуя новые вещества (витамины, ферменты, жирные кислоты и т. д.);
- способствуют развитию иммунной системы и защитной слизистой оболочки кишечника, улучшая защитные функции организма. В итоге, они помогают нормализации работы пищеварительной и защитной систем кишечника, ускоряют обменные процессы и повышают неспецифическую защиту организма.

Когда кишечная флора разбалансирована, "плохие" бактерии начинают преобладать, что может вызывать болезни, инфекции, проблемы с пищеварением, усталость, депрессию и многое другое. Ежедневно кишечная флора нарушается из-за диеты, стресса, лекарств (особенно антибиотиков) и образа жизни. Поскольку состояние кишечной флоры имеет огромное значение для здоровья, важно поддерживать ее разнообразной и сбалансированной. Пробиотики помогают организму в этом. Они увеличивают количество полезных бактерий в кишечном тракте и помогают бороться с "плохими" бактериями, тем самым способствуя улучшению состояния кишечной флоры.

Жидкий концентрат бифидобактерий «БИФИДУМБАКТЕРИН» и жидкий концентрат лактобактерий «ЛАКТОБАКТЕРИН+» рекомендованы:

- для восстановления и поддержания микрофлоры кишечника и желудочно-кишечного тракта;
- в качестве вспомогательного средства для предотвращения дисбиоза, в том числе во время и после принятия антибиотиков, устранения тяжести, вздутия в животе (метеоризма), расстройства стула (диареи), тошноты, рвоты, отрыжки;
- для выработки собственного интерферона - элемента, который препятствует размножению вирусов в организме, способствует укреплению иммунитета при объявлении пандемии, во время сезонных обострений простудных заболеваний;
- для улучшения перистальтики пищевода, желудка, кишечника;
- в качестве профилактики «диареи путешественника»;
- для устранения нарушений поведения и эмоциональных расстройств, улучшения настроения.

## СОСТАВ

Жидкий концентрат бифидобактерий «БИФИДУМБАКТЕРИН»: *Bifidobacterium longum* Д4а200, *Bifidobacterium bifidum* 83, *Bifidobacterium adolescentis* ГО4а200, *Bifidobacterium bifidum* 1, *Bifidobacterium bifidum* 791 - общая концентрация живых клеток в 1 см<sup>3</sup> - 10<sup>10</sup>, выращенных в среде культивирования на основе гидролизата коллагена пищевого.

Пищевая ценность 100 мл (в мл): белки - 2,2; жиры - 0; углеводы - 1,8.

Энергетическая ценность: 16кКал/ 67кДж.

Жидкий концентрат лактобактерий «ЛАКТОБАКТЕРИН+»:  
симбиотический комплекс лактобактерий видов *L. plantarum*, *L. fermentum*, *L. casei* (общая концентрация живых клеток в  $1 \text{ см}^3 - 10^8$ ), выращенных в среде культивирования на основе гидролизата коллагена пищевого «КоллАмин®-80».

Пищевая ценность 100 мл (в мл): белки - 2,2; жиры - 0; углеводы - 1,8.

Энергетическая ценность: 16кКал/ 67кДж.

## **СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ**

### **БИФИДУМБАКТЕРИН:**

Взрослым - по 1/2 чайной ложке (3) мл - одной чайной ложке (5 мл) в день.

Препарат принимать 2-3 раза в день за 20-30 минут до приема пищи, запивая небольшим количеством жидкости. Взрослым рекомендуется однократный прием суточной дозы. Принимать за 20-30 минут до еды. Продолжительность приема - 14-21 день. В особых случаях курс приема препарата может быть продлен до 2 месяцев.

### **ЛАКТОБАКТЕРИН+:**

Детям от 3 до 12 лет - по 1-3 мл в день;

Детям с 12 лет и взрослым - по 3-5 мл в день.

Препарат принимать 1-2 раза в день, взрослым рекомендуется однократный прием суточной дозы. Принимать за 20-30 минут до еды.

Продолжительность приема - 14-30 дней.

В особых случаях курс приема препарата может быть продлен до 2 месяцев.

Помимо стандартной схемы приема, которая указана в данной рекомендации по применению, существует перечень схем комплексного и комбинированного приема жидких пробиотиков компании БИО ЛОНГ ЛАЙФ. С ними вы можете ознакомиться на нашем сайте в разделе «Эффективные схемы приема» <https://biolonglife.ru/shemi-priema>

## **ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ**

возможны аллергические реакции.

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

## **ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ**

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Перед применением БАД детьми необходимо проконсультироваться с врачом-педиатром.

Детям до 14 лет принимать БАД по согласованию и под наблюдением врача-педиатра.

Беременным и кормящим грудью женщинам принимать по рекомендации и под наблюдением врача.

## **ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ДРУГИМИ ПРЕПАРАТАМИ:**

При антибактериальной терапии можно применять с первого дня лечения спустя 2-3 часа после приема антибиотиков.

## **УПАКОВКА И ФОРМА ВЫПУСКА**

Жидкий концентрат лактобактерий и жидкий концентрат бифидобактерий, жидкость светло-коричневого цвета в герметично закрытых пенициллиновых флаконах из стекла по 10 мл, флакон - 20 шт в уп. (10 +10)

## **СРОК ГОДНОСТИ И УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ:**

Условия хранения:

Хранить при температуре от +2°C до +8°C в невскрытой заводской упаковке, в защищенном от прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте.

Вскрытый флакон хранить не более 48 часов при температуре от +2°C до +8°C.

Соответствует требованиям Технических регламентов Таможенного Союза - ТР ТС 021/2011 и ТР ТС 022/2011.

**ИЗГОТОВИТЕЛЬ:**

ООО «БИО ЛОНГ ЛАЙФ», 344064, Ростовская область, г.о. город Ростов-на-Дону, г. Ростов-на-Дону, ул. Вавилова, зд. 56/4, стр. 3, офис 305

**ОРГАНИЗАЦИЯ, УПОЛНОМОЧЕННАЯ НА ПРИНЯТИЕ ПРЕТЕНЗИЙ**

ООО «БИО ЛОНГ ЛАЙФ», 344064, Ростовская область, г.о. город Ростов-на-Дону, г. Ростов-на-Дону, ул. Вавилова, зд. 56/4, стр. 3, офис 305

WhatsApp: +7 (800) 300-26-74, e-mail: info@biolonglife.ru, www.biolonglife.ru

**Свидетельство о государственной регистрации**

**ВУ.70.06.01.003.Е.006233.12.19 от 20.12.2019г. (ТУ 9220-004-51071094-11 изм. № 1-2)**

**ВУ.70.06.01.003.Е.006232.12.19 от 20.12.2019г. (ТУ 10.89.19-006-51071094-2018)**

**БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.**

Товарный знак используется на основании заключенного договора с правообладателем.